

Beste Leden,

We mogen langzaam onze activiteiten weer opstarten in de zwembaden. Helaas kunnen we nog niet iedereen laten zwemmen, of niet iedere week.

Wat kan er vanaf 18 mei:

- De trimgroep van Ingrid en Ellen op de maandagavond (20:20 uur) mag trainen (maximaal 12 zwemmers)
- De trimgroep van Paul en Jeroen op de maandagavond (21:00 uur) mag trainen (maximaal 12 zwemmers)
- De trimgroepen op de dinsdagavond bij Dirk en Marcel (20:30 en 21:15 uur) morgen trainen (maximaal 12 zwemmers)

Wat kan er vanaf 25 mei:

- De Wedstrijdgroep mag trainen (details worden via de wedstrijdgroep verspreid)
- De Synchronogroep mag trainen (details worden via de synchronogroep verspreid)
- Kinderen t/m 12 jaar die op mochten voor hun diplomazwemmen (en het aanmeldpapier hadden ingelever) mogen weer komen oefenen. We proberen ook voor de zomer nog het diplomazwemmen te organiseren

Welke activiteiten kunnen nog **niet** starten:

- Leszwemmen voor kinderen in alle baden, diep en ondiep (uitgezonderd die kinderen die al op mochten voor hun diploma)
- Leszwemmen voor volwassenen in alle baden, diep en ondiep
- De vrije baan in het Ottenbad om 20:20 uur

Voor de activiteiten die nog niet kunnen starten is nog geen startdatum bekend.

Helaas nog niet als vanouds, maar we kunnen iets gaan opstarten. Ik verzoek jullie allen vriendelijk om je aan de strikte richtlijnen in het protocol te houden, dan blijven we allen veilig, en kunnen we hopelijk blijven zwemmen.

Laten we hopen dat we na de vakantie met zijn allen weer mogen zwemmen. Heb je vragen? Mail dan naar voorzitter@eindhovense-watervrienden.nl, of bel 's-avond naar 06-55783851.

Met vriendelijke groet,

Jeroen van der Meulen
Voorzitter, de Eindhovense Watervrienden

Protocol Zwemmen bij de Eindhovense Watervrienden tijdens Corona

Vooraf

- Er wordt gezwommen op de normale tijden, maar we beginnen 5 minuten later, en stoppen 5 minuten eerder.
- Je moet je minimaal voor 17:00 uur vooraf melden bij je trainer via de App. Dit is nodig om te voorkomen dat er te veel leden komen zwemmen (verderop staan de verschillende WhatsApp groepen).
- Diplomazwemmers (tot en met 12 jaar) hoeven zich niet aan te melden, ze ontvangen persoonlijk bericht dat ze mogen komen. Ontvang je geen bericht? Dan mag je dus ook nog niet komen zwemmen.
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding. Tassen van jeugdleden dienen voorzien te worden van een label met daarop naam en 06-nummer van een van de ouders;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet.
- Douche thuis vóór het zwemmen.
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Behoor je zelf tot een risicogroep met betrekking tot je eigen gezondheid, maak dan voor jezelf een afweging of het verstandig is om te komen;
- Heb je iemand in jouw huishouden die tot de risicogroep behoort, maak dan een afweging of het verstandig is om te komen;
- Spreek elkaar vriendelijk aan op het moment dat iemand per ongeluk te dicht bij komt;
- Zorg dat er zo min mogelijk speeksel in het water komt;
- Hou je aan de voorgestelde routings-adviezen op de zwemlocatie;
- Volg altijd de instructies op van het zwembad personeel en onze medewerkers, en laten we het gezellig houden.

WhatsApp groepen om aan te melden

- Trimzwemmen maandagavond 20:20 uur (bij Ingrid en Ellen): <https://chat.whatsapp.com/KOE6TGPLXCNBKEctmAP1WA>
- Trimzwemmen maandagavond 21:00 uur (Bij Paul en Jeroen): <https://chat.whatsapp.com/KpLrGrsOOQwK7gG7cxB5RI>
- Trimzwemmen dinsdagavond (Bij Dirk en Marcel): <https://chat.whatsapp.com/FLMQVAik8Z43XDRVjU25sG>
- De wedstrijd- en synchroploeg gebruiken hun gebruikelijke WhatsApp groepen.

Blijf thuis als ...

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

Naar het zwembad

- Kom alleen op de vooraf besproken tijden.
- Kom alleen, of als iemand je moet helpen bij het omkleden met 1 begeleider uit jouw huishouden.
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken starttijd naar het zwembad.
- Ben je te laat? Dat is dan jammer.

Ouders/verzorgers, broertjes en zusjes

Daar waar redelijkerwijs verwacht kan worden dat een zwemmer zich zelfstandig door het zwembad kan bewegen en zelfstandig kan omkleden, is het ook de bedoeling dat de zwemmer zonder begeleiding van de ouder/verzorger naar binnen gaat en de ouder/verzorger niet aanwezig is in de kleedruimte tijdens het omkleden;

- Ouders/verzorgers wachten buiten (in eigen auto of op het buitenterrein);
- Per gezin mag (indien strikt noodzakelijk) slechts 1 begeleider (leeftijd + 18 jaar) mee naar het zwembad komen;
- Niet zwemmende broertjes en zusjes mogen niet mee komen naar het zwembad;
- Zwemmende broertjes en zusjes die omwille van andere zwemtijden of omdat er in het andere bad wordt gezwommen niet gelijktijdig omkleden, mogen niet aanwezig zijn in de kleedlokalen terwijl het wel zwemmende kind omkleedt;
- De tribune blijft tijdens de lessen en trainingen gesloten voor ouders/verzorgers;
- Ouders/verzorgers mogen niet in de zwemzaal komen;
- Kinderen die niet zelfstandig het zwembad in kunnen, kunnen helaas nog niet komen zwemmen.

Bij het zwembad aangekomen

- Houd 1,5 meter afstand;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Je wacht buiten het zwembad, bij de ingang;
- Daar wordt je opgehaald om naar het zwembad te gaan;
- Volg de route, zoals aangegeven in het zwembad. Houd 1,5 meter afstand;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- Kleed je bij het zwembad om. Doe je kleren in je tas, en neem je spullen meer naar het zwembad. Houd 1,5 meter afstand;
- Bij de zwemzaal zelf wacht je bij het binnenkomen, totdat een daartoe bevoegd persoon je aangeeft waar je naar toe mag lopen;
- Zet je spullen langs het zwembad neer.

Tijdens het zwemmen

- Volg de instructies bij het zwemmen op;
- Houd 1,5 meter afstand, ook in het water!
- Haal niemand in;

Na het zwemmen

- Loop met je trainer naar de uitgang van de zwemzaal, ga niet douchen
- Maximaal 5 minuten aanwezig in kleedruimte. Enkel om aan te kleden. Haren kammen, opmaken, napraten etc. is ten strengste verboden;
- Er dient altijd een afstand van 1,5 meter tussen de verschillende personen in dezelfde omkleedruimte te zijn;
- Bij drukte (geen mogelijkheid 1,5 meter te bewaren):
 - Wachten in de zwemzaal/doucheruimte;
- Was na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Volg de route door het zwembad naar de uitgang (die is op een andere plaats dan de ingang);
- Volg aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Begeleiders wachten buiten bij de uitgang, met minimaal 1,5 meter onderlinge afstand;
- Ga direct naar huis.

Douche en toiletgebruik

- De douches zijn buiten gebruik en kunnen niet worden gebruikt;
- Het toiletgebruik moet tot een minimum worden gebruikt. Stuur uw kind (of ga zelf) vóór vertrek naar het zwembad nog naar het toilet;
- Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden minimaal 1 keer per dag door het zwembad schoongemaakt. Reeds bestaande hygiënerichtlijnen vanuit de branche blijven gelden.

Annuleren/stoppen lessen

We dienen er ten alle tijden voor te zorgen dat het aantal personen in de zwemzaal niet te groot wordt, omdat 1,5 meter afstand houden dan niet goed mogelijk is. Daarom zijn de volgende punten essentieel:

- De les of training kan door de coördinator op elk moment worden gestopt/afgezegd;
- Direct na het eerste verzoek van onze medewerkers dienen zwemmers/ouders/verzorgers de zwemzaal en het pand te verlaten;
- Wanneer vanuit het zwembadpersoneel het verzoek tot staken van een activiteit komt, dienen wij hier direct gehoor aan te geven.